

V MINDFULNESS FESTIVAL

SABATO 9 APRILE, ROMA

"interconnessione"



www.marchemindfulness.org

PROGRAMMA

9.30 INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS

10.00 *Pratica di interconnessione - Raffaella Pagnanini*

10.20 L'importanza della pratica di mindfulness in psicoterapia per incontrare e curare il disagio - Bianca Pescatori

10.50 Fenomenologia e approcci non duali nella clinica e nella vita quotidiana - Alessandro Giannandrea

11.20 Biologia dell'interessere, amare il caos delle relazioni - Roberto Ferrari

12.00 Sentirsi parte della vita: le 4 possibilità - Paola Mamone

12.30 Condivisione della pratica in gruppi con facilitatore

Pranzo consapevole - all'esterno

14.15 *Pratica di interconnessione - Francesca Germani*

14.45 Mindfulness, interconnessione e interdipendenza - Silvia Bianchi

15.15 L'importanza dell'intelligenza emotiva e del compassion training nella società odierna - Renato Mazzonetto

15.45 Interconnessione tra impermanenza e intersoggettività - Roberto Mander

16.30 Condivisione della pratica in gruppi con facilitatore

17.00 Condivisione della pratica in gruppo e chiusura giornata